

# 프로그램 운영일정

2024년 03월 / 기본형

공경재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일   | 화요일   | 수요일  | 목요일   | 금요일   | 토요일  |
|-----|---|---|--|---|---|--|
|     |   |   |  |   | <b>1 삼일절</b><br><b>인지(전체)</b> 초성 퀴즈 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 웃음체조-어부바(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)             | <b>2</b><br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 봄노래 - 열아홉 순정 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)         |
| 3   | <b>4</b><br><b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 음악 - 접시체조, 신체-스트레칭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>5</b><br><b>인지(전체)</b> 규칙 찾기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 혈액순환 활성화체조(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)   | <b>6</b><br><b>인지(전체)</b> 비누 만들기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>인지(전체)</b> 일상생활- 경칩 봄나물, 교구- 달걀판 배열(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)   | <b>7</b><br><b>인지(전체)</b> 초성 퀴즈 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 노들강변/ 태평가/ 날리리아(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)      | <b>8</b><br><b>인지(전체)</b> 순서대로 숫자 쓰기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 웃음체조 - 한방에 흑(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)        | <b>9</b><br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 회상하기-선창/물레방아도는 내력 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)    |
| 10  | <b>11</b><br><b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분)  | <b>12</b><br><b>인지(전체)</b> 숨은 단어 찾기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 도구를 활용한 촉감놀이(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)   | <b>13</b><br><b>인지(전체)</b> 규칙 찾기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>인지(전체)</b> 일상생활- 알쏭달쏭 분리수거, 교구- 스네이크(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)  | <b>14</b><br><b>인지(전체)</b> 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 도라지타령/ 날리리아/ 노들강변(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>15</b><br><b>인지(전체)</b> 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 웃음체조 - 좋아 좋아(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>16</b><br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 기타부기 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)                |
| 17  | <b>18</b><br><b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 음악 - 한삼, 신체-스트레칭 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>19</b><br><b>인지(전체)</b> 초성 퀴즈 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 내 마음은 낭랑 18세(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)  | <b>20</b><br><b>인지(전체)</b> 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>인지(전체)</b> 일상생활- 봄철 미세먼지, 교구- 의자쌓기 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>21</b><br><b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성하기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 꽃타령/날리리아(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)     | <b>22</b><br><b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 웃음체조 - 아이좋아라 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)           | <b>23</b><br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 처녀농군/처녀뱃사공 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)          |
| 24  | <b>25</b><br><b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 음악 - 페트병, 신체-스트레칭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>26</b><br><b>인지(전체)</b> 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 컵을 이용해 스트레스 날리기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)<br><b>사회(전체)</b> 생신 잔치 14:30~15:00(30분) | <b>27</b><br><b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>인지(전체)</b> 일상생활- 3월 달력만들기, 교구- 카프라(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)    | <b>28</b><br><b>인지(전체)</b> 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 아리랑/날리리아(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) | <b>29</b><br><b>인지(전체)</b> 규칙 찾기 (공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 웃음체조-개나리 처녀(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)             | <b>30</b><br><b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분)<br><b>신체(전체)</b> 마음 안아주기/별빛같은 나의 사랑아 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) |
| 31  |   |   |  |   |   |  |