

# 프로그램 운영일정

2024년 01월 / 기본형

공경재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	<b>1 신정</b> <b>인지(전체)</b> 달력 만들기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 신체- 소프트볼을 활용한 체조(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>2</b> <b>인지(전체)</b> 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 뇌건강체조-멋진인생(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>3</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 아침일찍 벌떡벌떡 일어나!(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>4</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상- 물건 세는 단 위, 교구- 예그블럭 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>5</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노들강변 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>6</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 민요교실-새해 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
7	<b>8</b> <b>인지(전체)</b> 순서대로 숫자 쓰기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 신체- 에그셰이크를 활용한 체조 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>9</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 뇌건강체조-짤짜라(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>10</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 로또 대박!(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>11</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상- 주사위와 수, 교구- 우드블록 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>12</b> <b>인지(전체)</b> 족자 만들기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노들강변/태평가/널리리아/밀양아리랑 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) <b>사회(전체)</b> 생신 잔치 14:30~15:00(30분)	<b>13</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 민요교실-소한/대한(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
14	<b>15</b> <b>인지(전체)</b> 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 신체- 저글링 스퀘어를 활용한 체조 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>16</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 뇌건강체조-한잔해(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>17</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 부산 감시다~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>18</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상- 생활 속 도형, 교구- 도미노 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>19</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 꽃타령/널리리아/군밤타령 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>20</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 민요교실-행운을 드립니다(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
21	<b>22</b> <b>인지(전체)</b> 규칙 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 신체-소고를 활용한 체조(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>23</b> <b>인지(전체)</b> 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 뇌건강체조-대지의향기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>24</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 복받으세요!(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>25</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상- 2월 달력 완성하기, 교구-에너블럭 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>26</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 태평가/새타령/밀양아리랑 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>27</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 민요교실 - 설종매(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
28	<b>29</b> <b>인지(전체)</b> 규칙 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 신체 - 접시를 이용한 상체운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>30</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 뇌건강체조 - 누이(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>31</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 토끼경주~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)			