

# 프로그램 운영일정

2023년 12월 / 기본형

공경재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					<b>1</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노래교실-노래가락 차차차(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>2</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 태평가/군밤타령/ 청춘가/노들강변(한국실버아 카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>3</b>	<b>4</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성 하기 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 음악교구- 컵타 시 니어요가- 등과 척추 스트레칭 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>5</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 웃음체조-친구야 ( 한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>6</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 돈을 낚아라~(한국 실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>7</b> <b>인지(전체)</b> 마스크테이프 모자 이크 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상생활- 시공간 문제 풀이, 교구- 부엉이 쌓기( 한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>8</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노래교실- 누이 (한 국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>9</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 청춘가/태평가/군 밤타령(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>10</b>	<b>11</b> <b>인지(전체)</b> 초성 퀴즈 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 음악교구- 꽃접시, 시니어요가- 상체근육 풀어주 기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>12</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성 하기 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 웃음체조-나이아 가라 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>13</b> <b>인지(전체)</b> 퍼즐놀이(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 빨래집게 파마~(한 국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>14</b> <b>신체(전체)</b> 풍선배구(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상생활-겨울 풍 경, 교구- 철교(한국실버아카 데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>15</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노래교실-남행열차 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>16</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 도라지타령/청춘가 /군밤타령(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>17</b>	<b>18</b> <b>인지(전체)</b> 스티커 모자이크(공 경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 음악교구- 빨래판, 시니어요가-앉아서 하는 유산 소 운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>19</b> <b>인지(전체)</b> 초성 퀴즈 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 웃음체조-기타부기 (한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>20</b> <b>인지(전체)</b> 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 눈사람 맞추기~(한 국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>21</b> <b>인지(전체)</b> 선 이어 그림 완성 하기 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상생활-지각력 문제 풀이, 교구- 아이스 막대( 한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) <b>사회(전체)</b> 생신 잔치 14:30~15:00(30분)	<b>22</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노래교실-인생노래 부르기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>23</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노들강변/태평가/ 새타령/청춘가(한국실버아카 데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>24</b>	<b>25 크리스마스</b> <b>인지(전체)</b> 클레이트리 만들기( 공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 음악교구- 백업, 시니어요가- 골반운동, 전신균 형스트레칭(박취자세)(한국실 버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>26</b> <b>인지(전체)</b> 크리스마스 조명 무 드등 만들기 (공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 웃음체조-널리리 맘보(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>27</b> <b>인지(전체)</b> 그림자 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 성탄트리속에 행운 날기~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>28</b> <b>신체(전체)</b> 풍선배구(공경) 09:50~10:50(60분) <b>인지(전체)</b> 일상생활-1월 이야 기, 교구- 육각 도마뱀(한국실 버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>29</b> <b>인지(전체)</b> 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노래교실-안동역에 서(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>30</b> <b>인지(전체)</b> 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) <b>신체(전체)</b> 노들강변/청춘가 ( 한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)

--	--	--	--	--	--	--