

프로그램 운영일정

2023년 11월 / 기본형

공경재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 숫자에 맞게 색칠하기(공경) 13:30~14:30(60분)	2 인지(전체) 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 부직포 스티커 만들기(공경) 13:30~14:30(60분)	3 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 선 캐치 만들기(공경) 13:30~14:30(60분)	4 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 포일아트(공경) 13:30~14:30(60분)
5	6 인지(전체) 순서대로 숫자 쓰기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 접시, 시니어요가- 접시를 이용한 상체운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	7 인지(전체) 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-홍시(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	8 인지(전체) 마스크테이프 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 김밥 만들기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	9 인지(전체) 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-그림자찾기, 교구- 스네이크(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	10 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 노래교실-안동역에서(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	11 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 노들강변/청춘가(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
12	13 인지(전체) 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 손가락 또는 짹짹, 시니어요가-상체 근력강화 운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	14 인지(전체) 액자 만들기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-웃고삼시다(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	15 인지(전체) 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 가을비 우산(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	16 인지(전체) 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-돈계산 문제 풀이, 교구- 카프라(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	17 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 노래교실-사랑의 이름표(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 생신 잔치 14:30~15:00(30분)	18 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 새타령/노들강변(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
19	20 인지(전체) 순서대로 숫자 쓰기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 페트병, 시니어요가-발목 종아리&허벅지 스트레칭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	21 인지(전체) 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-너 늙어봤냐 나는 젊어 봤단다.(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	22 인지(전체) 숫자에 맞게 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 꽃판을 돌려라~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	23 인지(전체) 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-12월 이야기, 교구- 의자쌓기(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	24 인지(전체) 모자이크 종이아트(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 노래교실-해운대엘레지/용두산엘레지(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	25 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 태평가/노들강변(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
26	27 인지(전체) 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 한삼, 시니어요가- 근력강화운동-상체(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	28 인지(전체) 숨은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-장미꽃 한 송이(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	29 인지(전체) 수연산(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 다람쥐 입속에 도토리를 쏘옥~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	30 인지(전체) 색동 투각함 만들기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활- 공간지각력 문제, 교구- 달걀판 배열(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)		