

# 프로그램 운영일정

2023년 10월 / 기본형

공경재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<b>1</b>	<b>2 임시공휴일</b> 인지(전체) 같은 위치에 같은 색으로 칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 손타장갑, 시니어요가- 목 어깨 스트레칭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>3 개천절</b> 인지(전체) 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-홍시(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>4</b> 인지(전체) 초성 퀴즈(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 김장배추심기!(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>5</b> 인지(전체) 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활- 시공간 문제풀이, 교구- 빨대블럭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>6</b> 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 빨간구두아가씨(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>7</b> 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 태평가/군밤타령(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>8</b>	<b>9 한글날</b> 신체(전체) 풍선배구(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 리듬스틱, 시니어요가(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>10</b> 인지(전체) 숨은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-고향버스(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>11</b> 인지(전체) 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 토끼경주~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>12</b> 인지(전체) 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-가을 제철 음식, 교구- 큐브블럭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>13</b> 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 노래교실- 노란사쓰사나이(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>14</b> 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 아리랑/진도아리랑(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>15</b>	<b>16</b> 인지(전체) 스티커 모자이크(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 밴드 시니어요가-밴드운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>17</b> 인지(전체) 전통무늬 팔찌 만들기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-애인이 되어줄게요(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>18</b> 인지(전체) 초성 퀴즈(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 올빼미 사냥~(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>19</b> 인지(전체) 선 이어 그림 완성하기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-판단력 문제풀이, 교구- 꽃블럭(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>20</b> 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 아리랑 메들리(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 생신 잔치 14:30~15:00(30분)	<b>21</b> 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 진도아리랑/밀양아리랑(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>22</b>	<b>23</b> 인지(전체) 벨벳명화컬러 - 별이 빛나는밤에(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 붐비나 시니어요가- 굽은 등과 어깨 교정 척추운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>24</b> 인지(전체) 같은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 웃음체조-열일곱살이에요(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>25</b> 신체(전체) 풍선배구(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) "할로윈 축제~"(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>26</b> 신체(전체) 탁구공 옮기기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 일상생활-11월 이야기, 교구- 지오보드(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>27</b> 인지(전체) 한자교실(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 지역이름 들어가는 이름 부르기-울산큰애기, 서산갯마을(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>28</b> 인지(전체) 색칠하기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 꽃타령, 매화타령(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)
<b>29</b>	<b>30</b> 인지(전체) 도형 그리기(공경) 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 음악교구- 에그쉐이크, 시니어요가- 오십견예방, 어깨 관절운동(한국실버아카데미) 13:30~14:30(60분)(외)	<b>31</b> 인지(전체) 숨은 단어 찾기(공경) 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 스티커 모자이크(공경) 13:30~14:30(60분)				